



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.  
BUDAPEST, XVI. KERÜLET  
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

TARI ANNAMÁRIA

JAKSITY KATA

## ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára,  
flexibilis endoszkóp beszerzésre

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00 órakor** gyalogosan a Sashalmi Piacról, kerékpárral a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára elől. Az **Egészségséta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

## SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

**09:25** Érkezés az Egészségsétáról a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület kíséretében

**09:30** Senior Táncklub

**09:45** Starlight Dance Company

**10:00** Köszöntő

- Kovács Péter polgármester
- Dr. Kiss Marianna igazgató, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.

**10:30** SZTÁRFELLÉPŐ: **ISZKIRI ZENEKAR**

**12:15** Nordic Walking bemutató

**13:15** Természettudományos show

**13:45** Liget Táncakadémia

**14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL

**15:30** Természettudományos show

**17:00** Mazotti Fitness

**17:30** Adományátadás



## AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

**11:30** Bemutatkozik a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat

- Dr. Kiss Marianna igazgató, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- Kovács Péter polgármester

**12:00** Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

**12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései

**13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés

**14:00** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése  
Rudolf Péter főszereplésével

**15:00** Ép lélekkel ép test

**15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

**16:00** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

- Dr. Turcsányi Attila rendezésvezető főorvos, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat

**16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

## RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

**11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újramelegni?

**12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

**13:00** Tari Annamária: Női identitás, öndestrukciónak? Szeretem-e eléggé önmagam?

**13:45** Jaksity Kata: Vesztéségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

**15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem...

**15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra

**16:30** Jaksity Kata: Vesztéségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 Egsegsegvaros

[www.egsegsegvaros.hu](http://www.egsegsegvaros.hu)



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.  
BUDAPEST, XVI. KERÜLET  
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)

## Jöjjön el családjával,

részvételével növelje a

XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának  
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára számára, flexibilis endoszkóp beszerzésére.

### ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségeért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a szakrendelőnek szánt adomány gyarapításához.

**1 PONT = 300 FT A SZAKRENDELŐNEK**

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

## SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testszír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- CO mérés, légzésfunkciós vizsgálat
- Szemészeti szűrővizsgálat
- Fogászati szűrővizsgálat

## CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter gyárlátogatás
- Nordic Walking bemutatók és kipróbálási lehetőség

## TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókorú problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- 50 lépés a szívedért
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Dohányzás leszokás támogatása



BUDAPEST FŐVÁROS  
XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT



CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ  
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ



XVI. KERÜLET KERTVÁROSI  
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA

Egsegsegvaros

[www.egsegsegvaros.hu](http://www.egsegsegvaros.hu)