

2018. JÚNIUS 2.

NAGYKÖRÖS • DEÁK TÉR



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

DR. ALMÁSI KITTI

Csatlakozzon az **Egészségsetához!** Indulás **9:00-kor** a **Széchenyi tér 8. szám alatti Rendelőintézet**től, a **TAM TAM DUÓ** üttöegyüttes kíséretében. Az **Egészségseta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet** számára, **szemészeti réslámpa beszerzésére**

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**
- Tankó Ágota főigazgató, **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**
 - Dr. Czira Szabolcs polgármester
- 12:00** Beszélgetés **RUDDOLF PÉTER** színművésszel
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzése
- 13:15** Férfiasság és szívügyek – kerekasztal beszélgetés
- 14:00** *Nem tüntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 16:30** Kérdezze gyógyyszerését! – beszélgetés

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

- 09:20** Érkezés az **Egészségsetáról** a **TAM TAM DUÓ** kíséretében
- 09:30** **Nagyköri Arany János Kulturális Központ** Hip-hop csoportja
- 10:00** Köszöntő
- Dr. Czira Szabolcs polgármester
 - Tankó Ágota főigazgató, **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**
 - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **VASTAG TAMÁS**
- 13:45** Relevé TSE
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 17:00** **Nagyköri Arany János Kulturális Központ** Társastánc csoportja
- 17:30** Adományátadás



RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 13:00** Dr. Almási Kitti: Bátoran élni!
- 13:45** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés Dr. Székely András szülész-nőgyógyász szakorvos, **Nagyköri Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet**

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



RichterMindennapiegeszeg
Egeszegvaros

www.egeszsegvaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. JÚNIUS 2.

NAGYKÖRÖS • DEÁK TÉR

Jöjjön el családjával,
részvételével növelje a
Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház
és **Rendelőintézetnek** szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Nagykőrösi Rehabilitációs Szakkórház és Rendelőintézet** számára, **szemészeti réslámpa műszer beszerzésére.**

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Gerincszűrés
- Szemészeti szűrés
- Arteriográf érrendszeri vizsgálat

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Váltókorosi problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért

VÉRADÁS

- Véradó kamion
13:00 - 17:00



Nagykőrösi Város
Önkormányzat

Nagykőrösi Arany János
Kulturális Központ

Nagykőrösi Rehabilitációs
Szakkórház és Rendelőintézet

 RichterMindennapiEgeszeg
Egeszegvaros

www.egeszsegvaros.hu