



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. JÚNIUS 9.

SALGÓTARJÁN • FŐ TÉR



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

DR. ALMÁSI KITTI

Csatlakozzon az **Egészségstához!** Indulás **9:00-kor** a **Kórház elől**, a TAM TAM DUÓ ütőegyüttes kíséretében. Az **Egészségéta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a Szent Lázár Megyei Kórház számára,
családbarát szüléset fejlesztésére

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Szent Lázár Megyei Kórház
- Dr. Bercsényi Lajos főigazgató, Szent Lázár Megyei Kórház
 - Fekete Zsolt polgármester
- 12:00** Férfiasság és szívügyek – kerekasztal beszélgetés
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 14:00** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés
- Dr. Paszthuvon Ágoston osztályvezető főorvos, Szent Lázár Megyei Kórház
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

- 09:20** Érkezés az Egészségstárhoz a TAM TAM DUÓ kíséretében
- 09:30** Savaria Alapfokú Művészeti Iskola
- 10:00** Köszöntő
- Fekete Zsolt polgármester
 - Dr. Bercsényi Lajos főigazgató, Szent Lázár Megyei Kórház
 - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **OLÁH GERGŐ**
- 13:45** Ifjú Nógrád Táncegyüttes
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 17:00** Havanna Tánctudió Sportegyület
- 17:30** Adományátadás



RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 13:00** Dr. Almási Kitti: Bátran élni!

- 13:45** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Jaksity Kata: A felelős nőiségről

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



RichterMindennapiEgeszseg
Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. JÚNIUS 9.

SALGÓTARJÁN • FŐ TÉR

Jöjjön el családjával,
részvételével növelje
a **Szent Lázár Megyei Kórháznak**
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Szent Lázár Megyei Kórház** számára, a **családbarát szüléset fejlesztésére**.

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért

VÉRADÁS

- József Attila Művelődési Ház
10:00 - 16:00



Salgótarján
Önkormányzata



Szent Lázár
Megyei Kórház, Salgótarján

 RichterMindennapiEgeszseg
Egeszsegyaros

www.egeszsegyaros.hu