



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.
BUDAPEST, XVI. KERÜLET
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)



BARABÁS ÉVI

BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

TARI ANNAMÁRIA

JAKSITY KATA

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára,
flexibilis endoszkóp beszerzésre

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00 órakor** gyalogosan a Sashalmi Piacról, kerékpárral a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára elől. Az **Egészségséta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

09:25 Érkezés az Egészségsétáról a Kertvárosi Fúvószenekari Egyesület kíséretében

09:30 Senior Táncklub

09:45 Starlight Dance Company

10:00 Köszöntő

- Kovács Péter polgármester
- Dr. Kiss Marianna igazgató, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.

10:30 SZTÁRFELLÉPŐ: **ISZKIRI ZENEKAR**

12:15 Nordic Walking bemutató

13:15 Természettudományos show

13:45 Liget Táncakadémia

14:15 TORNA KATUS ATTILÁVAL

15:30 Természettudományos show

17:00 Mazotti Fitness

17:30 Adományátadás



AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

11:30 Bemutatkozik a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat

- Dr. Kiss Marianna igazgató, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat
- Kovács Péter polgármester

12:00 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése
Rudolf Péter főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

16:00 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

- Dr. Turcsányi Attila rendezővezető főorvos, XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálat

16:30 Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újramezteni?

12:15 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

13:00 Tari Annamária: Női identitás, öndestrukciónak? Szeretem-e eléggé önmagam?

13:45 Jaksity Kata: Vesztéségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

15:00 Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem...

15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Jaksity Kata: Vesztéségből talpra állni! – Motivációs előadás személyes történetekkel

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 Egsegsegvaros

www.egsegsegvaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. SZEPTEMBER 8.
BUDAPEST, XVI. KERÜLET
HAVASHALOM PARK (Önkormányzat előtt)

Jöjjön el családjával,

részvételével növelje a

XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatának
szánt adományát!



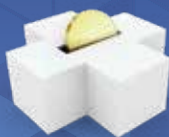
A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a XVI. Kerület Kertvárosi Egészségügyi Szolgálatára számára, flexibilis endoszkóp beszerzésére.

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségeért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a szakrendelőnek szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 FT A SZAKRENDELŐNEK

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgyógyászati szűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testszír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- CO mérés, légzésfunkciós vizsgálat
- Szemészeti szűrővizsgálat
- Fogászati szűrővizsgálat

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális Richter gyárlátogatás
- Nordic Walking bemutatók és kipróbálási lehetőség

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókorú problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- 50 lépés a szívedért
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Dohányzás leszokás támogatása



BUDAPEST FŐVÁROS
XVI. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT



CORVIN MŰVELŐDÉSI HÁZ
ERZSÉBETLIGETI SZÍNHÁZ



XVI. KERÜLET KERTVÁROSI
EGÉSZSÉGÜGYI SZOLGÁLATA

Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu