



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. MÁJUS 12.

KISVÁRDA • FLÓRIÁN TÉR



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

ABAHÁZI CSABA

DR. ALMÁSI KITTI

Csatlakozzon az **Egészségsetárhoz!** Indulás **9:00-kor** a **Polgármesteri Hivatal** előtt, a Citrom Band – Demecseri Fúvószenekar kíséretében. Az **Egészségseta résztvevői dupla részvételi ponttal** járhatnak hozzá az adomány gyarapításához.

## ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

a **Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárd**a számára, a csecsemő-, és gyermekgyógyászati osztály kubarutájának fejlesztésére

## AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárd
- Hegyi Henrik Dénes főigazgató, Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárd
  - Leleszi Tibor polgármester
- 12:00** Férfiasság és szívügyek – kerekasztal beszélgetés
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 14:00** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés
- Dr. Novák Miklós osztályvezető főorvos, Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárd
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

## SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- 09:30** MISTRAL Ifjúsági és Szabadidő Egyesület NYÍRZEM Mazsorett Csoportja
- 10:00** Köszöntő
- Leleszi Tibor polgármester
  - Hegyi Henrik Dénes főigazgató, Felső-Szabolcsi kórház, Kisvárd
  - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**
- 13:45** Kisvárd Egyesített Óvoda
- 13:50** Kisvárd és Térsége Szociális Szolgálat Fogyatékos Személyek Nappali Ellátásának gyermekei és fiataljai
- 13:55** Papi Hagyományörző Néptánc Együttes
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 17:00** Délibáb Alapfokú Művészeti Iskola
- 17:30** Adományátadás



## RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 12:45** Dr. Almási Kitti: Bátisan élni!

- 13:30** Béres Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Jaksity Kata: A felelős nőiségről

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 RichterMindennapiEgeszegesegvaros

[www.egeszsegvaros.hu](http://www.egeszsegvaros.hu)



# Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. MÁJUS 12.

KISVÁRDA • FLÓRIÁN TÉR

Jöjjön el családjával,  
részvételével növelje  
a **Felső-Szabolcsi Kórháznak**  
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **Felső-Szabolcsi Kórház, Kisvárdra** számára, a **csecsemő-, és gyermekgyógyászati osztály** kubatúrájának fejlesztésére.

## ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

**1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK**

A programokon való részvétel ingyenes.



## SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Fül- orr- gégészeti szűrés
- Szemészeti szűrés

## CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszótér
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Tűzoltóautó bemutató és tudáspróba

## TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért



KISVÁRDA VÁROS  
ÖNKORMÁNYZATA



Felső-Szabolcsi Kórház,  
Kisvárdai Városi Önkormányzat



RichterMindennapiEgeszseg  
Egeszsegvaros

[www.egeszsegvaros.hu](http://www.egeszsegvaros.hu)