



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2018. MÁJUS 6.

SZENTENDRE • DUNAKORZÓ



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

TARI ANNAMÁRIA

ABAHÁZI CSABA

Csatlakozzon az **Egészségstához!** Indulás **9:00-kor** a **SZEI** előtt, a Magyar Honvédség Altiszti Akadémia Helyőrségi Zenekara kíséretében. Az **Egészségstá** résztvevői **dupla részvételi ponttal** járhatnak hozzá az adomány gyarapításához.

ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS

Szentendre Város Egészségügyi Intézményei számára általános ultrahang készülék beszerzésére

AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 11:30** Bemutatkozik a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei
 - Dr. Pázmány Annamária főigazgató, SZEI
 - Verseghi-Nagy Miklós polgármester
- 12:00** Beszélgetés **RUDOLF PÉTER** színművésszel
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzése
- 13:15** Férfiasság és szívügyek – kerekasztal beszélgetés
- 14:00** Dr. Nyitrai Márta: A feleslegesen kért röntgen vizsgálatok káros hatásairól
- 14:30** *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa
- 16:00** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét! – beszélgetés

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

- 09:20** Érkezés az Egészségstárról a Magyar Honvédség Altiszti Akadémia Helyőrségi Zenekara kíséretében
- 09:30** Welldance Sporttánc Egyesület
- 10:00** Köszöntő
 - Verseghi-Nagy Miklós polgármester
 - Dr. Pázmány Annamária főigazgató, SZEI
 - Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- 10:45** SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**
- 13:45** Csillagszeműek
- 14:15** TORNA KATUS ATTILÁVAL
- 17:00** Pink Panthers TSE
- 17:30** Adományátadás



RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Jaksity Kata**

- 11:30** Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?
- 12:15** Béres Alexandra: A csoda benned van! Tanácsok az egészséges táplálkozáshoz
- 13:00** Tari Annamária: Női identitás, öndestrukciónak – szeretem-e eléggé önmagam?
- 13:45** Jaksity Kata: A felelős nőiségről
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Béres Alexandra: Az egészség érték! Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Női egészség, nőgyógyászati beszélgetés
 - Dr. Lőrincz István főorvos, SZEI

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

 RichterMindennapiEgeszeg
Egeszegvaros

www.egeszsegvaros.hu

Jöjjön el családjával,
részvételével növelje a
Szentendre Város Egészségügyi Intézményeinek
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei számára, általános ultrahang készülék beszerzésére.

ADOMÁNPONTGYŰJTÉS

Az adományalapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostatata- (PSA) szűrés
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Computeres látásélesség vizsgálat
- Keringési zavarok (arteria carotis) ultrahangos szűrése

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memória zavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Váltózőkori problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat
- Szájhygiénés tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- 50 lépés a szívedért



Szentendre
Önkormányzata



Szentendre Város
Egészségügyi Intézményei



RichterMindennapiEgeszeg
Egeszegvaros

www.egeszsegvaros.hu