



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 18.

KOMÁROM • JÓKAI LIGET



BÉRES ALEXANDRA

SZILY NÓRA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

KATUS ATTILA

JAKSITY KATA

BARABÁS ÉVI

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: SELYE JÁNOS KÓRHÁZ

ADOMÁNYCÉL: KOLONOSZKÓP (VASTAGBÉL-SZŰRÉSRE SZOLGÁLÓ ESZKÖZ) BESZERZÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsétához!** Indulás **9:00-kor** a **Szabadság térről**, a **TAM-TAM DUO** kíséretében.

Az **Egészségséta résztvevői dupla részvételi ponttal** járhatnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Évi**

09:20 Érkezés az Egészségsétáról a TAM TAM DUO kíséretében

09:30 KVSE FIT-KID műsora

10:00 Köszöntő

- Dr. Molnár Attila polgármester
- Dr. Lőrinczi Enikő főigazgató, Selye János Kórház
- Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.

10:45 TORNA KATUS ATTILÁVAL

13:45 Garabonciás Folklor Együttes

14:15 SZTÁRFELLÉPŐ: **KOCSIS TIBOR**

17:00 Happy Dance Akrobatikus

Rock & Roll Sporttánc Egyesület

17:30 Adományátadás



AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

11:30 Bemutatkozik a Selye János Kórház

- Dr. Lőrinczi Enikő főigazgató, Selye János Kórház
- Dr. Molnár Attila polgármester

12:00 Beszélgetés **RUDOLF PÉTER** színművésszel

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

16:00 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?

12:15 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média

13:00 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

13:45 Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről

15:00 Szily Nóra: Szenvédéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

15:45 Béres Alexandra: Az egészség értéke! – Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 18.

KOMÁROM • JÓKAI LIGET

Jöjjön el családjával,
részvételével növelje a
Selye János Kórháznak
szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a Selye János Kórház számára, kolonoszkóp (vastagbél-szűrésre szolgáló eszköz) beszerzésére.

AZ ADOMÁNYPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.



SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás
- Rendőrakadémia bemutató

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás
- Addiktológia prevenció (alkohol, drog, dohányzás)
- Ételintolerancia tanácsadás

VÉRADÁS

13:00-17:00 Jókai Mór Gimnázium



KOMÁROM VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA



SELYE JÁNOS
KÓRHÁZ
KOMÁROM

Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.