



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 11.
TAPOLCA • FŐ TÉR



BÉRES ALEXANDRA



SZILY NÓRA



RADVÁNYI DOROTTYA



KATUS ATTILA



JAKSITY KATA



ABAHÁZI CSABA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: TAPOLCAI DEÁK JENŐ KÓRHÁZ ADOMÁNYCÉL: VIDEOKOLONOSZKÓP BESZERZÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsetához!** Indulás **9:00-kor** a **Deák Jenő Kórház** előtt (gyülekezés a Köztársaság téren), a **Tapolcai Ifjúsági Fúvószenekar** kíséretében. Az **Egészségseta résztvevői dupla részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Abaházi Csaba**

09:20 Érkezés az Egészségsetáról a Tapolcai Ifjúsági Fúvószenekar kíséretében

09:30 Acro Dance Rock & Roll S.E. műsora

10:00 Köszöntő

- Dobó Zoltán polgármester
- Dr. Lang Zsuzsanna főigazgató, Deák Jenő Kórház
- Beke Zsuzsa kommunikációs vezető, Richter Gedeon Nyrt.
- Programismertető

10:55 Emeljünk magasba minél több gyereket – rekordkísérlés

11:05 SZTÁRFELLÉPŐ: **BERECZKI ZOLTÁN**

13:45 Batsányi Táncegyüttes

14:15 TORNA KATUS ATTILÁVAL

17:00 Basic Táncstúdió

17:30 Adományátadás



AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

11:30 Bemutatkozik a Deák Jenő Kórház

- Dr. Lang Zsuzsanna főigazgató, Deák Jenő Kórház
- Dobó Zoltán polgármester

12:00 Férfiasság és szívügyek – beszélgetés

12:45 A bőr és a körmök gombás fertőzései

13:15 Csontritkulás – megelőzés és kezelés

14:00 *Nem tűntem el* – Richter Gedeon portréfilm vetítése Rudolf Péter főszereplésével

15:00 Ép lélekkel ép test

15:30 Varázslatos gondolatok – a memória csodálatos világa

16:00 Ön tudja, hogy mit szed?

16:30 Kérdezze meg gyógyszerészét! – beszélgetés

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

11:30 Szily Nóra: Változás, változtatás 40 felett – avagy lehet-e újrakezdeni, és ha igen: HOGYAN?

12:15 Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál az online világ? – Magánélet vs. közösségi média

13:00 Jaksity Kata: Felelősen magadért – A női egészségvédelemről

13:45 Béres Alexandra: A csoda benned van! – Az egészséges táplálkozásról

15:00 Szily Nóra: Szenvédéllyel égni jó, de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?

15:45 Béres Alexandra: Az egészség érték! – Mozgástrükkök a mindennapokra

16:30 Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

Egsegsegvaros

www.egsegsegvaros.hu



Egészség ezreknek, milliók a kórháznak

2019. MÁJUS 11.
TAPOLCA • FŐ TÉR

**Jöjjön el családjával,
részvételével növelje a tapolcai
Deák Jenő Kórháznak
szánt adományt!**



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a **tapolcai Deák Jenő Kórház** számára, **videokolonoszkóp** beszerzésére.

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá a kórháznak szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 Ft A KÓRHÁZNAK

A programokon való részvétel ingyenes.



A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Szív- és érrendszeri kockázatfelmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Lifestyle Boulevard
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és interaktív kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memóriazavar
- Szorongás és depresszió
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamáknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Táplálkozási tanácsadás
- Gyógytorna és tanácsadás
- Mentálhigiénés tanácsadás (EFI-LEK)
- Betegoktatás a belégzőszerek használatáról

VÉRADÁS

10:00-14:00 Belvárosi Irodaház



TAPOLCA VÁROS
ÖNKORMÁNYZATA



DEÁK JENŐ KÓRHÁZ
TAPOLCA

 Egsegsegvaros

www.egsegsegvaros.hu