



**2020. SZEPTEMBER 5.
BUDAPEST XIX. KERÜLET • TEMPLOM TÉR**



BARABÁS ÉVA

RADVÁNYI DOROTTYA

RUDOLF PÉTER

JAKSITY KATA

SZILY NÓRA

KATUS ATTILA

TÁMOGATOTT INTÉZMÉNY: KISPESTI EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET
ADOMÁNYCÉL: SZEMÉSZETI SZAKRENDELÉS KORSZERŰ MŰSZERFEJLESZTÉSE,
SZEMÉSZETI ULTRAHANG ÉS OCT-GÉP BESZERZÉSE

Csatlakozzon az **Egészségsetárhoz!** Indulás **9:00-kor** a Városháza tértől, a TAM-TAM DUO kíséretében.
Az **Egészségseta résztvevői dupla, 600 Ft értékű részvételi ponttal** járulnak hozzá az adomány gyarapításához.

SZÍNPADI PROGRAM

A nap házigazdája: **Barabás Éva**

- 09:30** Köszöntőbeszéd
- 10:00** Artsműhely táncbemutató
- 10:45** Torna **Katus Attilával**
- 11:15** Színpadi beszélgetés – Jaksity Kata,
Radványi Dorottya és Szily Nóra
- 13:45** Shaolin Kung Fu bemutató
- 14:15** Sztárfellépő: **Varga Feri és Balássy Betti**
- 17:00** Musztáng TSE
- 17:30** Adományátadás



AGORA SÁTOR

A beszélgetéseket vezeti: **Radványi Dorottya**

- 10:30** *Nem tüntem el* – Richter Gedeon portréfilm
vetítése Rudolf Péter főszereplésével
- 11:30** Bemutatkozik a Kispesti Egészségügyi Intézet
- 12:00** Beszélgetés **Rudolf Péterrel**
egészségről, filmről, színházról
- 12:45** A bőr és a körmök gombás fertőzései
- 13:15** Csontritkulás – megelőzés és kezelés
- 13:45** Férfiasság és szívügyek
- 15:00** Ép lélekkel ép test
- 15:30** Varázslatos gondolatok –
a memória csodálatos világa
- 16:00** Női egészség – nőgyógyászati beszélgetés
- 16:30** Kérdezze gyógyszerészét!

RICHTER A NŐKÉRT SÁTOR

- 11:30** Vizuális élmények és drámapedagógia
a környezetvédelemért - Szily Nóra
beszélgetése a Richter Anna díjas
Fenntartható jövőkép(p) csapatával
- 12:15** Jaksity Kata: Veszteségből talpra állni! –
Motivációs előadás személyes történetekkel
- 13:00** Zsiros László Róbert: Inspirál vagy frusztrál
az online világ? Magánélet vs. home office
- 13:45** Péntek Enikő: A csoda benned van! –
Az egészséges táplálkozásról
- 15:00** Szily Nóra: Szenvedéllyel égni jó,
de kiégni nem... Hogyan kerüljük el?
- 15:45** Péntek Enikő: Az egészség érték! –
Mozgástrükkök a mindennapokra
- 16:30** Nőnek lenni - tabuk nélkül! –
Kerekasztal-beszélgetés Jaksity Katával

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



Egeszsegvaros

www.egeszsegvaros.hu



Jöjjön el családjával, és részvételével növelje a Kispesti Egészségügyi Intézetnek szánt adományt!



A Richter Gedeon Nyrt. **2.000.000 Ft alapadományt** ajánl fel a Kispesti Egészségügyi Intézetnek, **szemészeti szakrendelés korszerű műszerfejlesztésére, szemészeti ultrahang és OCT-gép beszerzésére.**

AZ ADOMÁNPONTGYŰJTÉS MENETE

Az adománylapot a résztvevők minden szűrésért, tanácsadásért, meghallgatott előadásért járó adományponttal növelni tudják, hiszen a Richter pontonként 300 forinttal megemeli az alapadomány összegét. Minél aktívabban cselekszik valaki saját egészségéért, annál nagyobb mértékben járul hozzá az intézetnek szánt adomány gyarapításához.

1 PONT = 300 FT AZ INTÉZETNEK

A programokon való részvétel ingyenes.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.



SZŰRÉSEK

- Prostataszűrés (PSA)
- Csontritkulásszűrés – csontsűrűségmérés
- Koleszterinszint- és vérnyomásmérés
- Érszűkület-vizsgálat
- Bőr- és körömgombaszűrés
- Asztmaszűrés
- BMI-, testzsír-, magasság-, testsúlymérés
- Neuropátia szűrés cukorbetegeknek
- Szívelégtelenség: szűrés és tanácsadás
- Szemnyomás szűrés
- Szemészeti szűrés
- Glaucoma (zöldhályog) szűrés

CSALÁDI PROGRAMOK

- Gyermekszarok, játszóház
- Bábszínház
- Richter Anna Díj - interaktív élményszoba
- Elsősegélynyújtás bemutató
- Játékos természettudomány – látványos bemutatók és kísérletek
- Virtuális gyárlátogatás
- Kémikus fotófal

TANÁCSADÁSOK

- Patikai tanácsadás
- Memória-zavar-tanácsadás
- Depresszió- és szorongás-tanácsadás
- Nőgyógyászati tanácsadás
- Tanácsadás kismamákknak
- Változókoros problémák
- Fogamzásgátlással kapcsolatos kérdések
- Mell-önvizsgálat tanácsadás
- Dietetikus, gyógytornász, gyógytorna
- Urológiai tanácsadás
- Proaktív-19: Egyénre szabott egészségjavító életmód-tanácsadás
- Tabuk nélkül a női egészségügyi problémákról